

Процесс обучение «Спорт в одном квадрате»

Обучение инструкторов (старт 15 августа)

1. Процесс обучения инструкторов рассчитан на 10 дней, общее количество 40 часов. Теория и методика работы со спортивным матом «Спорт в квадрате», судейский курс, подготовка детей к турниру, техника безопасности, теория и методика обучения детей курса «Спорт в одном квадрате». На протяжении всего проекта будет открыт телеграмм канал для техподдержки инструкторов 24/7.

2. Обучение инструкторов будет проходить в комбинированной системе на платформе ZOOM(для работы) и в созданном чате Wats Up(для быстрого контакта, информации и техподдержки). Каждый день будет высылаться ссылка – приглашение на обучение, с демонстрацией видео уроков, и раздаточного материала.

Обучение учащихся школ (старт 27 августа)

1. Процесс обучения учащихся рассчитан на 5 дней. Под контролем инструктора, ученики каждый день будут выполнять разминку из 10 минут. После разогрева мышц, инструктор рассказывает технику безопасности, после чего приступает к изучению комбинации от 1 до 8 уровня шагов и прыжков, согласно таблицы обучения, приложение 1.

2. Обучение учащихся будет проходить в комбинированной системе на платформе ZOOM(для проведения тренировки) и в созданном чате Wats Up(для быстрого контакта, ссылок на платформу ZOOM). Каждый день будет высылаться ссылка – приглашение на обучение, с демонстрацией видео уроков, и контроля правильного выполнения задания учениками